

Die Kliniktasche

- 1 Paar warme Socken
- Altes T-Shirt oder anderes Oberteil
- Genügend Schlafanzüge bzw. Nachthemden am besten zum knöpfen
- Bequeme Unterwäsche
- 2 Still- BH´s zum Wechseln (eine Nummer größer als in der Schwangerschaft)
- Bademantel
- Bequeme Hosen für die Tage im Krankenhaus
- Kulturbeutel mit persönlichem Inhalt (kein stark riechendes Parfüm und Deo)
- Genügend Handtücher
- Bequeme Hausschuhe
- Etwas zu trinken und zu essen, kleine Snacks, wie Traubenzucker, Schokolade usw. für die Zeit im Kreißsaal
- Wenn Sie möchten Musik zum entspannen, Badezusatz den Sie mögen
- Hemdchen, Strampler, Mütze und Jäckchen fürs Kind in den Maxi Cosi legen und diesen mit einer Decke zu Hause stehen lassen, so dass Ihr Mann ihn mitbringen kann.